Ressort: Vermischtes

Studie: Körperliche Aktivität regt Spermienbildung an

Boston, 21.04.2013, 09:06 Uhr

GDN - Körperliche Aktivität auf hohem Niveau regt offenbar die Spermienbildung an. Das berichtet das Magazin "Apotheken Umschau" unter Berufung auf eine Studie von Wissenschaftlern der Harvard School of Public Health in Boston (USA).

Diese stellten fest, dass junge Männer, die pro Woche mehr als 15 Stunden Sport trieben, eine um 73 Prozent höhere Zahl an Spermien hatten als Gleichaltrige mit einem geringeren Bewegungspensum. Negativ wirkte sich dagegen ein hoher Fernsehkonsum aus: Männer, die mehr als 20 Stunden pro Woche fernsehen, wiesen gegenüber TV-Abstinenzlern eine um 44 Prozent niedrigere Spermienzahl auf.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-12306/studie-koerperliche-aktivitaet-regt-spermienbildung-an.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619